



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Ospedale di Montecchio Emilia
U.O. Ostetricia e Ginecologi
Direttore Dott.ssa D. Viviani

Dipartimento Cure Primarie Distretto di Montecchio E.
U.O.. Salute Donna e Infanzia
Responsabile Dott. Volta

VADO A PARTORIRE...



NELLA VALIGIA METTO:

PER LA MAMMA:



una vestaglia
3 pigiami o camicie da notte (meglio se aperte sul davanti)
slip monouso in rete (non in carta)
asciugamano e salviette
reggiseno in cotone senza pizzi
sapone liquido per igiene intima senza mentolo
assorbenti maxi da notte
ciabatte (non in spugna)

PER IL NEONATO:

5 completini già lavati (preferibilmente taglia 1), costituiti da: maglietta o body in cotone,
tutina o maglietta con ghettoni, calzine (facoltative), cuffietta in cotone
sapone per neonato
cuscino da allattamento (se in possesso)
ovetto alla dimissione
copertina personale



Non serve abbigliamento di lana, per l'estate sono preferibili maglietta e ghettoni corti, per l'inverno lunghe.

Non servono tovagliolini, ciurpà, guanti, pannolini, "ciuccio", coppette assorbilatte, biberon.

KIT TRAVAGLIO:



una t-shirt abbondante

CD musicale

cioccolato, frutta secca, succo di frutta

olio di mandorle per massaggi ed eventualmente oli essenziali per lenire il dolore

DOCUMENTI NECESSARI:

cartellina della gravidanza comprese ecografie, esami e gruppo sanguigno

tesserino sanitario

carta d'identità



NON DIMENTICARE A CASA:

....il papà

...la pazienza

...la serenità

E un po' di forza... anche d'animo!!!



ED INVECE E' MEGLIO LASCIARE A CASA I PARENTI!!!